

# MARNE ET GONDOIRE ATHLETISME



## Organise le **CROSS DE MARNE & GONDOIRE**

PARC CULTUREL DE RENTILLY - MICHEL CHARTIER

DIMANCHE 10 NOVEMBRE 2024

**À partir de 9H30 : 7 COURSES**



Avec l'aide de ses partenaires :



**LAGNY**  
sur Marne

**ATHLÉ**  
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTIQUE

**seine 77  
& marne**  
LE DÉPARTEMENT

**running conseil**  
Pontault-Combault

**MARNE et GONDOIRE**  
communauté d'agglomération

**AGENCE  
NATIONALE  
DU SPORT**

# RÈGLEMENT

Le cross est ouvert aux licenciés sur présentation de la licence **2024/2025** et aux non licenciés sur présentation du **Parcours Personnel de Santé** valide le jour de la course

**Pas d'inscription sur place le jour de la course !**

**Date limite des demandes d'inscription : jeudi 7 novembre 19h00**



## Inscriptions



<https://mega-athle.fr/cross-de-rantilly/>

### TARIFS:

#### Inscriptions individuelles :

- Cadet et moins : **6 €**
- Junior et plus : **10 €**

PPS : <https://pps.athle.fr/>

#### Inscriptions club :

- Cadet et moins : **5 €**
- Junior et plus : **8 €**

**RETRAIT DES DOSSARDS à partir de 8h30 le jour de la course, au Parc de RENTILLY.**

marneetgondoireathletisme



marne\_et\_gondoire\_athletisme

Renseignements :

[cross@mega-athle.fr](mailto:cross@mega-athle.fr)

<http://mega-athle.fr/>

# PROGRAMME

## HORAIRES

Course	Catégorie	Heure	Parcours	Distance
1	ES/ SE/ MA Hommes	9h30	Départ+1PB+3GB+arrivée	<b>8600m</b>
	JU Hommes		Départ+1PB+2GB+arrivée	<b>6060m</b>
2	ES/SE/MA Femmes	10h30	Départ+1MB+2GB+arrivée	<b>6810m</b>
3	CROSS COURT Hommes	11H20	Départ+1MB+1GB+arrivée	<b>4270m</b>
	CA Garçons +JU Filles			
4	CROSS COURT Femmes	11h50	Départ+2MB+arrivée	<b>3420m</b>
	CA Filles + MI Filles et Garçons			
5	BE Filles et Garçons	12h15	Départ+1PB+1MB+arrivée	<b>2670m</b>
6	EA Filles et Garçons	12h35	Départ+1PB+arrivée	<b>980m</b>
7	PO Filles et Garçons	12h55	Départ+1PB+arrivée	<b>980m</b>

## RÉCOMPENSES

Course	Récompenses
1	Coupe ou lot aux 3 premiers du classement scratch Coupe ou lot aux 3 premiers JUH, Coupe ou lot aux premiers ESM, SEM, M0 à M10
2	Coupe ou lot aux 3 premières du classement scratch Coupe ou lot aux premières ESF, SEF & M0 à M10
3	Coupe ou lot aux 3 premiers du cross court Coupe ou lot aux 3 premiers CA Garçons Coupe ou lot aux 3 premières JU Filles
4	Coupe ou lot aux 3 premières du cross court Coupe ou lot aux 3 premières CA Filles Coupe ou lot aux 3 premiers MI Filles & Garçons
5	Coupe ou lot aux 3 premiers BE Filles & Garçons
6	Coupe ou lot aux 3 premiers EA Filles & Garçons
7	Coupe ou lot aux 3 premiers PO Filles & Garçons
+ Challenge du nombre : coupe au club ayant le plus d'arrivants	

marneetgondoireathletisme



Renseignements :

[cross@mega-athle.fr](mailto:cross@mega-athle.fr)

<http://mega-athle.fr/>



marne\_et\_gondoire\_athletisme

# PLAN DU PARCOURS



## Comment se rendre au Parc Culturel de RENTILLY :

**Route :** Accès par A104, sortie 11 (Torcy, Collégien), privilégiez le covoiturage !

**Transports en commun :** RER A, station Torcy

**Parking des autocars clubs :** ZAC du Gué Langlois

## Une consigne est mise à votre disposition :

L'organisation décline toute responsabilité quant aux vols qui pourraient être commis dans les véhicules, ne pas laisser d'objets de valeur dans les véhicules.

## BUVETTE ET POINT ALIMENTATION SUR PLACE

marneetgondoireathletisme



Renseignements :

[cross@mega-athle.fr](mailto:cross@mega-athle.fr)

<http://mega-athle.fr/>



marne\_et\_gondoire\_athletisme